

**※お子様の体調や食欲に応じてメニューを変更します。**

**※食後には、季節のフルーツ、おやつには、飲み物がつきます。**

**※都合により、一部メニューの変更がある場合がございますのでご了承ください。**

令和６年

はくちょう保育園

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 線画 が含まれている画像  自動的に生成された説明    テキスト  自動的に生成された説明 | | | **１日（木）**  **カレーライス**  **豚もも、人参、、じゃが芋、玉葱**  **ブロッコリーの卵焼き**  **ブロッコリー、卵、玉葱**  **お茶** | **２日（金）**  線画 が含まれている画像  自動的に生成された説明  **鬼のご飯**  **卵、桜でんぶ**  **和風ハンバーグ**  **鶏ひき、玉葱、ひじき**  **マカロニサラダ**  **マカロニ、ブロッコリー、人参**  **ハム**  **すまし汁**  **豆腐、葱** |
| **さつま芋ケーキ** | **キャラメルポップコーン**  挿絵 が含まれている画像  自動的に生成された説明 |
| **５日（月）**  **ご飯**  **さつま芋の焼きコロッケ**  **さつま芋、豚ひき、玉葱**  **きんぴらごぼう**  **ごぼう、人参**  **中華スープ**  **わんたんの皮、きのこ、ねぎ** | **６日（火）**  **親子丼**  **卵、鶏もも、のり**  **キャベツの塩昆布和え**  **キャベツ、塩昆布、ちくわ**  **すまし汁**  **麩、人参、ねぎ** | **７日（水）**  **ご飯**  **チキンカツ**  **鶏むね**  **大根そぼろ煮**  **大根、豚ひき**  **コーンスープ**  **コーン、卵、** | **８日（木）**  **ミートソーススパゲティ**  **豚ひき、玉葱**  **小松菜とツナの**  **マヨ胡麻和え**  **小松菜、人参、ツナ**  **お茶** | **９日（金）**  **ご飯**  **サバの味噌煮**  **サバ**  **ひじきの煮物**  **ひじき、人参、油揚げ**  **すまし汁**  **豆腐、わかめ、ねぎ** |
| **がんづき** | **みそクラッカー** | **おにぎり** | **メロンパントースト** | **えびせん** |
| **１２日（月）**  **建国記念日**  ダイアグラム  自動的に生成された説明 | **１３日（火）**  **ご飯**  **ぎせい豆腐**  **卵、鶏ひき、人参、椎茸、葱**  **もやしと胡瓜のナムル**  **胡瓜、胡麻、ハム、わかめ**  **すまし汁**  **はんぺん、葱、きのこ** | **１４日（水）**  **ご飯**  **鶏の唐揚げ**  **鶏もも**  **こんにゃくのおかか煮**  **糸こんにゃく、削り節**  **みそ汁**  **じゃが芋、玉葱、人参** | **１５日（木）**  **ご飯**  **アジのバター醤油焼き**  **アジ**  **人参と竹輪のソース炒め**  **人参、ちくわ**  **すまし汁**  **豆腐、きのこ、葱** | **１６日（金）**  **パン**  **ロールパン**  **ポテトの**  **野菜ミートソースがけ**  **じゃが芋、豚ひき、人参、玉葱**  **白菜のポタージュスープ**  **白菜、玉葱、牛乳** |
| **フレンチトースト** | **バナナ蒸しパン** | **牛乳もち** | **おにぎり** |
| **１９日（月）**  **ご飯**  **松風焼き**  **鶏ひき、玉葱**  **南瓜と薩摩芋の**  **和風サラダ**  **南瓜、さつま芋**  **かき玉汁**  **卵、ねぎ** | **２０日（火）**  **ご飯**  **サバのカレー焼き**  **サバ**  **法蓮草とひき肉炒め**  **ほうれん草、豚ひき、春雨**  **マカロニスープ**  **マカロニ、人参、玉葱、**  **ウインナー** | **２１日（水）**  **ご飯**  **焼きクリームコロッケ**  **カニカマ、牛乳、バター**  **ほうれん草の炒り卵**  **ほうれん草、卵**  **コンソメスープ**  **キャベツ、玉葱、人参** | **２２日（木）**  **ハヤシライス**  **豚もも、玉葱**  **コールスローサラダ**  **キャベツ**  **お茶** | **２３日（金）**  **天皇誕生日** |
| **黒ごまケーキ** | **おにぎり** | **ホットケーキ** | **ゼリー** |
| **２６日（月）**  **ご飯**  **マーボー春雨**  **豚ひき、春雨、葱**  **胡瓜の中華漬け**  **胡瓜、胡麻**  **中華スープ**  **ワンタンの皮、卵、玉葱** | **２７日（火）**  **ご飯**  **ハンバーグステーキ**  **豚ひき、玉葱**  **人参グラッセ**  **人参**  **すまし汁**  **わかめ、豆腐、ねぎ** | **２８日（水）**  **ご飯**  **アジフライ**  **アジ**  **切り干し大根の煮物**  **切り干し大根、人参、油揚げ**  **みそ汁**  **大根、人参、玉葱** | **２９日（木）**  **ご飯**  **ホワイトシチュー**  **鶏もも、人参、じゃが芋、玉葱**  **大根サラダ**  **大根、胡瓜**  **お茶** | 挿絵 が含まれている画像  自動的に生成された説明 |
| **ジャムサンド** | **クッキー** | **フレンチトースト** | **おにぎり** |