

**※お子様の体調や食欲に応じてメニューを変更します。**

**※食後には、季節のフルーツ、おやつには、飲み物がつきます。**

**※都合により、一部メニューの変更がある場合がございますのでご了承ください。**

令和６年

はくちょう保育園

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 線画 が含まれている画像  自動的に生成された説明テキスト  自動的に生成された説明 | **１日（木）****カレーライス****豚もも、人参、、じゃが芋、玉葱****ブロッコリーの卵焼き****ブロッコリー、卵、玉葱****お茶** | **２日（金）**線画 が含まれている画像  自動的に生成された説明**鬼のご飯****卵、桜でんぶ****和風ハンバーグ****鶏ひき、玉葱、ひじき****マカロニサラダ****マカロニ、ブロッコリー、人参****ハム****すまし汁****豆腐、葱** |
| **さつま芋ケーキ** | **キャラメルポップコーン**挿絵 が含まれている画像  自動的に生成された説明 |
| **５日（月）****ご飯****さつま芋の焼きコロッケ****さつま芋、豚ひき、玉葱****きんぴらごぼう****ごぼう、人参****中華スープ****わんたんの皮、きのこ、ねぎ** | **６日（火）****親子丼****卵、鶏もも、のり****キャベツの塩昆布和え****キャベツ、塩昆布、ちくわ****すまし汁****麩、人参、ねぎ** | **７日（水）****ご飯****チキンカツ****鶏むね****大根そぼろ煮****大根、豚ひき****コーンスープ****コーン、卵、** | **８日（木）****ミートソーススパゲティ****豚ひき、玉葱****小松菜とツナの****マヨ胡麻和え****小松菜、人参、ツナ****お茶** | **９日（金）****ご飯****サバの味噌煮****サバ****ひじきの煮物****ひじき、人参、油揚げ****すまし汁****豆腐、わかめ、ねぎ** |
| **がんづき** | **みそクラッカー** | **おにぎり** | **メロンパントースト** | **えびせん** |
| **１２日（月）****建国記念日**ダイアグラム  自動的に生成された説明 | **１３日（火）****ご飯****ぎせい豆腐****卵、鶏ひき、人参、椎茸、葱****もやしと胡瓜のナムル****胡瓜、胡麻、ハム、わかめ****すまし汁****はんぺん、葱、きのこ** | **１４日（水）****ご飯****鶏の唐揚げ****鶏もも****こんにゃくのおかか煮****糸こんにゃく、削り節****みそ汁****じゃが芋、玉葱、人参** | **１５日（木）****ご飯****アジのバター醤油焼き****アジ****人参と竹輪のソース炒め****人参、ちくわ****すまし汁****豆腐、きのこ、葱** | **１６日（金）****パン****ロールパン****ポテトの****野菜ミートソースがけ****じゃが芋、豚ひき、人参、玉葱****白菜のポタージュスープ****白菜、玉葱、牛乳** |
| **フレンチトースト** | **バナナ蒸しパン** | **牛乳もち** | **おにぎり** |
| **１９日（月）****ご飯****松風焼き****鶏ひき、玉葱****南瓜と薩摩芋の****和風サラダ****南瓜、さつま芋****かき玉汁****卵、ねぎ** | **２０日（火）****ご飯****サバのカレー焼き****サバ****法蓮草とひき肉炒め****ほうれん草、豚ひき、春雨****マカロニスープ****マカロニ、人参、玉葱、****ウインナー** | **２１日（水）****ご飯****焼きクリームコロッケ****カニカマ、牛乳、バター****ほうれん草の炒り卵****ほうれん草、卵****コンソメスープ****キャベツ、玉葱、人参** | **２２日（木）****ハヤシライス****豚もも、玉葱****コールスローサラダ****キャベツ****お茶** | **２３日（金）****天皇誕生日** |
| **黒ごまケーキ** | **おにぎり** | **ホットケーキ** | **ゼリー** |
| **２６日（月）****ご飯****マーボー春雨****豚ひき、春雨、葱****胡瓜の中華漬け****胡瓜、胡麻****中華スープ****ワンタンの皮、卵、玉葱** | **２７日（火）****ご飯****ハンバーグステーキ****豚ひき、玉葱****人参グラッセ****人参****すまし汁****わかめ、豆腐、ねぎ** | **２８日（水）****ご飯****アジフライ****アジ****切り干し大根の煮物****切り干し大根、人参、油揚げ****みそ汁****大根、人参、玉葱** | **２９日（木）****ご飯****ホワイトシチュー****鶏もも、人参、じゃが芋、玉葱****大根サラダ****大根、胡瓜****お茶** | 挿絵 が含まれている画像  自動的に生成された説明 |
| **ジャムサンド** | **クッキー** | **フレンチトースト** | **おにぎり** |